


# Au menu cette semaine - Déjeuner

**LE JOUR DU** 

**LUNDI** | 09  
Jan

Salade verte

Spaghetti houmous  
végétarien 

Tomme noire

Liegeois chocolat

**MARDI** | 10  
Jan

Penne semi complètes au  
pistou

*farfalle bio, fromage, ail, basilic, tomate*

Nuggets de volaille

Haricots verts flageolets

Saint-Paulin

Banane Bio

*Plat BIO*

**JEUDI** | 12  
Jan

Taboulé aux petits  
légumes marinés

Saute de bœuf  
Bio sauce paprika

*Plat Bio*

Epinards à la béchamel


Yaourt nature

Orange Bio

*Plat BIO*

**VENDREDI** | 13  
Jan

Carottes au  
cumin et agrumes

Blanquette de saumon 

Riz de grand-mère

*plat Bio*

St Môret Bio

Gâteau au yaourt 